

Feldenkrais® lektioner på CD volym 1 – 3

utarbetade och intalade av
Marianne Wingqvist, auktoriserad feldenkrais®pedagog och leg sjukgymnast

Volym 1. Rogivande 52 min

1. Rita foten
2. Båten
3. Måla munhålan

Volym 2. Rörlighet 54 min

1. Höfter & rygg
2. Skruven
3. Nacke & axlar

Volym 3. Helhet 55 min

1. Bäckebollen
2. Bäckenyftet
3. Sittande övning

Paketpris (alla 3 CD) 1 CD

550 kr inkl moms. Porto + expeditionsavgift 70 kr tillkommer.
220 kr inkl moms. Porto + expeditionsavgift 70 kr tillkommer.

Välkommen med din beställning

per brev:

Ryggverket AB
Sjövägen 38
457 73 Havstensund

eller via e-post:

info@ryggverket.se